HFBP Rechtsanwälte und Notar

Dr. Hahne, Fritz, Bechtler & Partner • Friedrich-Ebert-Anlage 18, 60325 Frankfurt

Unser Zeichen:
029090-22/HMS/khg
Assistent/in: Barbara Braunsdorf
Durchwahl: 069/794007-0

Ihr Zeichen:

Datum:
März 2023

HFBP Women's Business Lounge

Der Einfluss des Lebensstils auf Gehirn und Psyche

Sehr geehrte Interessentin,

im beruflichen Alltag müssen wir uns jeden Tag aufs Neue bewähren – dies gilt ganz besonders und immer noch als Frau.

Der stressige Arbeitsalltag und die wenige verbleibende Zeit zur aktiven Gestaltung täglicher Freiräume beeinflussen unseren modernen Lebensstil und den unserer Familien. Welchen Einfluss körperliche Aktivität und Ernährung auf unsere Hirnleistung und Psyche ausüben und dass wir damit dem geistigen Abbau im Alter schon heute begegnen können, zeigt nun die Wissenschaft anhand neuester Studien auf. Sie belegt, wie wichtig es für uns alle ist, einen aktiven und gesunden Lebensstil zu pflegen – für unser Wohlbefinden heute und zur Prävention altersbedingter Abbauprozesse für morgen!

Partner-Rechtsanwälte
Dr. Karin Hahne (FFM)
Fachanwältin für Medizinrecht
Michael J. Fritz (GI)
Wirtschaftsmediator
Fachanwalt für Medizinrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Dr. Oliver Bechtler (FFM/GI/H)
Fachanwalt für Medizinrecht
Alexander Bechtler (GI)
Fachanwalt für Medizinrecht
Christian Pausch (GI)
Fachanwalt für Steuerrecht
Andrea Thum (B)
Fachanwältin für Medizinrecht
Kay Schulz (GI)
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Dr. Mareike Bechtler (geb. Piltz)
(H/FFM) Wirtschaftsmediatorin
Fachanwältin für Medizinrecht
Oliver Leubecher (GI)
Notar (Amtssitz Gießen)
Fachanwalt für Medizinrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Henriette Marcus (FFM)
Fachanwältin für Medizinrecht

Rechtsanwälte in Anstellung
Gabriele Schulz (GI)
Fachanwältin für Familienrecht
Natalie Krampetz (GI)
Fachanwältin für Bau- und Architektenrecht
Claudia Keiner (GI)
Fachanwältin für Medizinrecht
Dr. Robert Schenk (GI)
Fachanwalt für Medizinrecht
Kim Gappa (H)
Fachanwältin für Medizinrecht
Ann-Kathrin Pfeifer (FFM)
Fachanwältin für Medizinrecht
Christian Kaiser (GI)
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Birthe Mack, LL.M. Medizinrecht (H)
Fachanwältin für Medizinrecht
Özlem Albayrak (H)
Fachanwältin für Medizinrecht
Rebekka Kreiling (GI)
Maria Wolf (GI)
Richard Mantel (GI)
Dr. Johannes Rein (GI)
Silke Vogel (GI)
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin
Larissa-Monique Ernsting (GI)
Antonia Galante (H)
Yadel Ulusoy (GI)
Laura Mennonna (GI)
Tatjana Schulz (FFM/GI)
LL.M. Wirtschaftsrecht
Dr. Rafaela Carotenuto (GI)

Nicht rechtsanwaltliche Mitarbeiter
Antje Rücker
Diplom Betriebswirtin (FFM)

Of Counsel
Jochen Metzner
Ministerialdirigent a.D.

Wir laden Sie herzlich zu unserer HFBP Women's Business Lounge ein, die am **03.05.2023** um **18 Uhr** in unseren **Kanzleiräumlichkeiten der Kanzlei HFBP Rechtsanwälte und Notar** in der Friedrich-Ebert-Anlage 18 in 60325 Frankfurt am Main stattfindet.

An diesem Abend möchten wir Ihnen mit dem Vortrag von Frau PD Dr. Silke Matura zum Thema **„Der Einfluss des Lebensstils auf Gehirn und Psyche"** zeigen, wie wir durch die Gestaltung des Alltags unsere kognitive Leistungsfähigkeit und psychische Gesundheit beeinflussen können. Von Frauen für Frauen.

Frau PD Dr. Dipl.-Psych. Silke Matura ist Psychologische Psychotherapeutin und Leiterin der Arbeitsgruppe mHealth and Lifestyle Modifications an der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Frankfurt - Goethe Universität. Sie erforscht Präventionsstrategien gegen den kognitiven Abbau im höheren Lebensalter, sowie zum Einfluss von körperlicher Aktivität auf die Hirnleistung und die psychische Gesundheit. Zur Erforschung der Effekte von Ernährung und Bewegung auf Gehirn und Psyche setzt ihre Arbeitsgruppe ambulantes Assessment ein, um das Verhalten im Alltag zu erfassen und gezielt Präventionsstrategien zu entwickeln.

Freuen Sie sich auf einen lebhaften Vortrag, bei dem auch Sie gefragt sind!

Den beiliegenden Anmeldebogen schicken Sie uns gerne ausgefüllt und unterschrieben per Fax zurück oder nutzen die Möglichkeit der Online-Anmeldung unter https://hfbp.de/alle-termine/womens-business-lounge-frankfurt. Mit Ihnen gemeinsam freuen wir uns auf einen informativen und kurzweiligen Abend und laden Sie im Anschluss an die Veranstaltung zu einem Imbiss und Gedankenaustausch mit uns und den weiteren Teilnehmerinnen ein.

Bitte beachten Sie, dass wir nur Platz für eine begrenzte Anzahl von Teilnehmerinnen haben. Wir empfehlen deswegen eine frühzeitige Anmeldung.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Abend.

Herzlichst
Ihre

Henriette Marcus LL.M.
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Medizinrecht
Master of Laws (Medizinrecht)